# La diversification alimentaire: Les étapes importantes (4-6 mois)

| | |
|---|---|
| **Description** | Votre enfant grandit et il est bientôt temps de découvrir la diversification alimentaire. Avec quels aliments commencer ? De quelles quantités l'enfant a-t 'il besoin ? Quels sont les aliments à éviter ? Vous découvrirez les premières étapes de la diversification alimentaire ainsi que quelques conseils pour les moments des repas. |
| **Groupe ciblé** | Parents d'enfants de 0 à 6 mois |
| **Apporter** | De quoi prendre des notes |
| **Spécial** | L' offre peut être suivie avec ou sans enfants. |
| **Où** | Centre de consultation Reconvilier<br>Route de Chaindon 7, 2732 Reconvilier |
| **Quand** | Mardi 09.09.2025<br>10:00 - 11:30 heures |
| **Modération** | Maïck Jeanbourquin |
| **Date limite d'inscription** | Mercredi 03.09.2025 |
| **Inscription** | En ligne sur cp-be.ch ou au 031 552 16 16 |
| **Coûts** | sans frais |

CENTRE DE PUÉRICULTURE
CANTON DE BERNE