



## Dodo l'enfant Do, l'enfant dormira bientôt

<b>Description</b>	Comment le sommeil se développe-t-il chez l'enfant ? De combien de sommeil mon enfant a-t-il besoin ? Pourquoi est-il parfois si difficile de s'endormir et de passer une nuit ? Que signifie le rythme éveil-sommeil ? Comment mettre en place un rituel de coucher ? Comment puis-je accompagner mon enfant dans la transition de l'éveil au sommeil ? Durant l'offre de groupe, vous recevrez des informations sur ces questions et vous aurez l'occasion d'échanger et de partager des idées à ce sujet avec d'autres parents.
<b>Groupe ciblé</b>	Parents d'enfants en bas âge de 0 à 5 ans.
<b>Apporter</b>	De quoi prendre des notes
<b>Spécial</b>	L' offre peut être suivie avec ou sans enfants.
<b>Où</b>	Centre de consultation Moutier Rue du Clos 3, 2740 Moutier
<b>Quand</b>	Mercredi 13.11.2024 19:00 - 20:30 heures
<b>Modération</b>	Sandrine Voirol
<b>Date limite d'inscription</b>	Samedi 09.11.2024
<b>Inscription</b>	En ligne sur <a href="https://cp-be.ch">cp-be.ch</a> ou au 031 552 16 16
<b>Coûts</b>	sans frais



**CENTRE DE  
PUÉRICULTURE  
CANTON DE BERNE**