



Dodo l'enfant Do, l'enfant dormira bientôt

Description	Comment le sommeil se développe-t-il chez l'enfant ? De combien de sommeil mon enfant a-t-il besoin ? Pourquoi est-il parfois si difficile de s'endormir et de passer une nuit ? Que signifie le rythme éveil-sommeil ? Comment mettre en place un rituel de coucher ? Comment puis-je accompagner mon enfant dans la transition de l'éveil au sommeil ? Durant l'offre de groupe, vous recevrez des informations sur ces questions et vous aurez l'occasion d'échanger et de partager des idées à ce sujet avec d'autres parents.
Groupe ciblé	Parents d'enfants en bas âge de 0 à 5 ans.
Apporter	De quoi prendre des notes
Spécial	L' offre peut être suivie avec ou sans enfants.
Où	Centre de consultation Moutier Rue du Clos 3, 2740 Moutier
Quand	Mercredi 13.11.2024 19:00 - 20:30 heures
Modération	Sandrine Voirol
Date limite d'inscription	Samedi 09.11.2024
Inscription	En ligne sur cp-be.ch ou au 031 552 16 16
Coûts	sans frais



**CENTRE DE
PUÉRICULTURE
CANTON DE BERNE**