

Dodo l'enfant Do, l'enfant dormira bientôt ...

Description	Comment le sommeil se développe-t-il chez l'enfant ? De combien de sommeil mon enfant a-t-il besoin ? Pourquoi est-il parfois si difficile de s'endormir et de passer une nuit ? Que signifie le rythme éveil-sommeil ? Comment mettre en place un rituel de coucher ? Comment puis-je accompagner mon enfant dans la transition de l'éveil au sommeil ? Durant l'offre de groupe, vous recevrez des informations sur ces questions et vous aurez l'occasion d'échanger et de partager des idées à ce sujet avec d'autres parents.
Groupe ciblé	Parents d'enfants en bas âge de 0 à 5 ans.
Apporter	De quoi prendre des notes
Particularités	L' offre peut être suivie sans enfants.
Où	Centre de consultation Reconvilier Route de Chaindon 7, 2732 Reconvilier
Quand	Vendredi, 22.01.2027, 16:30–18:00 Heures
Modération	Voirol Sandrine
Date limite d'inscription	Lundi, 18.01.2027
Inscription	S'inscrire en ligne sur cp-be.ch ou au 031 552 16 16
Coûts	sans frais

CENTRE DE PUÉRICULTURE
CANTON DE BERNE