



## Bon départ dans la parentalité – gérer ensemble

<b>Description</b>	Les débuts ne doivent pas être difficiles: Un bon équilibre du duo parental est décisif pour un quotidien familial réussi. Dans cette offre de groupe, vous découvrirez ce qui fait partie des rôles de chacun. Vous recevrez des pistes pour vous aider à concilier vie de famille et vie professionnelle ainsi que pour répartir les tâches parentales de manière équitable. Vous pourrez ainsi répondre de manière optimale aux besoins de votre enfant tout en gardant à l'esprit vos besoins et votre propre chemin.
<b>Groupe ciblé</b>	Futurs et nouveaux parents avec enfants de moins d'un an. Recommandation : participation des deux parents/personnes de référence, si possible.
<b>Particularités</b>	Veillez inscrire tous les participants.
<b>Où</b>	Virtuel / en ligne
<b>Quand</b>	Mardi, 01.12.2026, 19:00–21:30 Heures
<b>Modération</b>	Garcia Franziska, Häni Philippe
<b>Date limite d'inscription</b>	Vendredi, 27.11.2026
<b>Inscription</b>	S'inscrire en ligne sur <a href="https://cp-be.ch">cp-be.ch</a> ou au 031 552 16 16
<b>Coûts</b>	sans frais



**CENTRE DE  
PUÉRICULTURE  
CANTON DE BERNE**