



## La diversification alimentaire: Les étapes importantes (4-6 mois)

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Description</b>               | Votre enfant grandit et il est bientôt temps de découvrir la diversification alimentaire. Avec quels aliments commencer ? De quelles quantités l'enfant a-t'il besoin ? Quels sont les aliments à éviter ? Vous découvrirez les premières étapes de la diversification alimentaire ainsi que quelques conseils pour les moments des repas. |
| <b>Groupe ciblé</b>              | Parents d'enfants de 0 à 6 mois  |
| <b>Apporter</b>                  | De quoi prendre des notes  |
| <b>Particularités</b>            | L'offre peut être suivie avec ou sans enfants et se déroule en français.   |
| <b>Où</b>                        | Centre de consultation Reconvilier<br>Route de Chindon 7, 2732 Reconvilier   |
| <b>Quand</b>                     | Lundi, 14.09.2026, 14:00–15:30 Heures  |
| <b>Modération</b>                | Möri Séverine  |
| <b>Date limite d'inscription</b> | Jeudi, 10.09.2026  |
| <b>Inscription</b>               | S'inscrire en ligne sur <a href="https://cp-be.ch">cp-be.ch</a> ou au 031 552 16 16  |
| <b>Coûts</b>                     | sans frais   |



**CENTRE DE  
PUÉRICULTURE  
CANTON DE BERNE**