



Dodo l'enfant Do, l'enfant dormira bientôt ...

Description	Comment le sommeil se développe-t-il chez l'enfant ? De combien de sommeil mon enfant a-t-il besoin ? Pourquoi est-il parfois si difficile de s'endormir et de passer une nuit ? Que signifie le rythme éveil-sommeil ? Comment mettre en place un rituel de coucher ? Comment puis-je accompagner mon enfant dans la transition de l'éveil au sommeil ? Durant l'offre de groupe, vous recevrez des informations sur ces questions et vous aurez l'occasion d'échanger et de partager des idées à ce sujet avec d'autres parents.
Groupe ciblé	Parents d'enfants en bas âge de 0 à 5 ans.
Apporter	De quoi prendre des notes
Particularités	L' offre peut être suivie avec ou sans enfants.
Où	Centre de consultation Reconvilier Route de Chindon 7, 2732 Reconvilier
Quand	Mercredi, 15.07.2026, 16:00–17:30 Heures
Modération	Voirol Sandrine
Date limite d'inscription	Samedi, 11.07.2026
Inscription	S'inscrire en ligne sur cp-be.ch ou au 031 552 16 16
Coûts	sans frais



**CENTRE DE
PUÉRICULTURE
CANTON DE BERNE**