



## Observer et comprendre mon bébé

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Description</b>               | Que veut me dire mon bébé ? Comment puis-je savoir si mon bébé est ouvert au dialogue ou au jeu ? Comment savoir si mon bébé est fatigué ou stressé ? Que me montre-t-il lorsqu'il suce ses doigts ? Comment puis-je soutenir mon enfant s'il est excité et incapable de se calmer ? Dans l'échange au sein du groupe et avec l'observation des bébés, nous abordons ces questions et d'autres encore. |
| <b>Groupe ciblé</b>              | Parents avec leurs bébés âgés de 0 à 6 mois  |
| <b>Apporter</b>                  | Petit linge comme support et pour couvrir le bébé.   |
| <b>Particularités</b>            | L'offre se déroule en français.  |
| <b>Où</b>                        | Biel-Mühlebrücke / Bienne-Pont-du-Moulin, Pont-du-Moulin 2 / Mühlebrücke 2, 2502 Bienne  |
| <b>Quand</b>                     | Jeudi, 12.02.2026, 09:30–11:00 Heures  |
| <b>Modération</b>                | Vidoni Pascale   |
| <b>Date limite d'inscription</b> | Dimanche, 08.02.2026   |
| <b>Inscription</b>               | S'inscrire en ligne sur <a href="https://cp-be.ch">cp-be.ch</a> ou au 031 552 16 16  |
| <b>Coûts</b>                     | Sans frais   |



**CENTRE DE  
PUÉRICULTURE**  
CANTON DE BERNE