



## La diversification alimentaire: Les étapes importantes (4-6 mois)

<b>Description</b>	Votre enfant grandit et il est bientôt temps de découvrir la diversification alimentaire. Avec quels aliments commencer ? De quelles quantités l'enfant a-t-il besoin ? Quels sont les aliments à éviter ? Vous découvrirez les premières étapes de la diversification alimentaire ainsi que quelques conseils pour les moments des repas.
<b>Groupe ciblé</b>	Parents d'enfants de 0 à 6 mois
<b>Apporter</b>	De quoi prendre des notes
<b>Particularités</b>	L'offre peut être suivie avec ou sans enfants et se déroule en français.
<b>Où</b>	Biel-Mühlebrücke / Bienne-Pont-du-Moulin, Pont-du-Moulin 2 / Mühlebrücke 2, 2502 Bienne
<b>Quand</b>	Jeudi, 22.01.2026, 09:30–11:00 Heures
<b>Modération</b>	Möri Séverine
<b>Date limite d'inscription</b>	Dimanche, 18.01.2026
<b>Inscription</b>	S'inscrire en ligne sur <a href="https://cp-be.ch">cp-be.ch</a> ou au 031 552 16 16
<b>Coûts</b>	sans frais



**CENTRE DE  
PUÉRICULTURE**  
CANTON DE BERNE