



## Dodo l'enfant Do, l'enfant dormira bientôt ...

<b>Description</b>	Comment le sommeil se développe-t-il chez l'enfant ? De combien de sommeil mon enfant a-t-il besoin ? Pourquoi est-il parfois si difficile de s'endormir et de passer une nuit ? Que signifie le rythme éveil-sommeil ? Comment mettre en place un rituel de coucher ? Comment puis-je accompagner mon enfant dans la transition de l'éveil au sommeil ? Durant l'offre de groupe, vous recevrez des informations sur ces questions et vous aurez l'occasion d'échanger et de partager des idées à ce sujet avec d'autres parents.
<b>Groupe ciblé</b>	Parents d'enfants en bas âge de 0 à 5 ans.
<b>Apporter</b>	De quoi prendre des notes
<b>Particularités</b>	L' offre peut être suivie avec ou sans enfants.
<b>Où</b>	Reconvilier, Route de Chaindon 7, 2732 Reconvilier
<b>Quand</b>	Jeudi, 26.03.2026, 09:30–11:00 Heures
<b>Modération</b>	Voirol Sandrine
<b>Date limite d'inscription</b>	Dimanche, 22.03.2026
<b>Inscription</b>	S'inscrire en ligne sur <a href="http://cp-be.ch">cp-be.ch</a> ou au 031 552 16 16
<b>Coûts</b>	sans frais



CENTRE DE  
PUÉRICULTURE  
CANTON DE BERNE