



Grenze(n) als Halt – Kindern liebevoll Stopp sagen

Beschreibung	Wie oft sagten Sie schon «Du hörst mir ja gar nicht zu!» oder «Nein, jetzt ist Zeit ins Bett zu gehen.»? Sätze, die wohl alle Eltern kennen. Erfahren Sie, wie Sie in scheinbar festgefahrenen Situationen liebevoll die Regie übernehmen, indem Sie Grenzen setzen, für Ihre eigenen Bedürfnisse eintreten und gleichzeitig in Verbindung mit Ihrem Kind bleiben. Anhand praktischer Beispiele, durch wertvolle Tools und im Austausch mit anderen Eltern, erhalten Sie Anregungen wie Sie Ihrem Kind auf Augenhöhe begegnen und liebevoll Halt geben.
Zielgruppe	Erziehungsberechtigte mit Kindern im zweiten bis fünften Lebensjahr
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet ohne Kinder statt.
Wo	Langenthal - Neue Adresse per 1. Mai 26 (Marktgasse 50), Farbgasse 22, 4900 Langenthal
Wann	Freitag, 27.02.2026, 09:30–11:00 Uhr
Moderation	Käser Vera
Anmeldeschluss	Montag, 23.02.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvp-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN