



Gewaltfreie Erziehung - Gemeinsam wachsen - 3-teiliges Angebot (15.1., 22.1. und 29.1.2026)

Beschreibung	Ein Workshop für Eltern, die ihren Erziehungsstil stärken und mehr Gelassenheit im Familienalltag finden möchten. In drei Treffen erfahren Sie mehr über, klare und wertschätzende Kommunikation, den Umgang mit Bedürfnissen und starken Gefühlen. Sie reflektieren Ihre Werte und erhalten praktische Aufgaben, um diese im Alltag umzusetzen. Der Workshop bietet Raum für Austausch, Impulse und einfache Werkzeuge für mehr Nähe und Sicherheit.
Zielgruppe	Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet ohne Kinder statt. Die drei Module bauen aufeinander auf und bilden eine Einheit; eine Anmeldung gilt daher für alle drei Termine. Weitere Termine am: Donnerstag, 22. Januar (Gärtnerei BeGh) und 29. Januar 2026 (Atelier BeGh)
Wo	Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
Wann	Donnerstag, 15.01.2026, 17:30–19:45 Uhr
Moderation	Grösser Saskia
Anmeldeschluss	Sonntag, 11.01.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvp-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN