



Wirkungsvoll kommunizieren mit Hilfe der «Gewaltfreien Kommunikation»

Beschreibung	Worauf achte ich in der Kommunikation mit meinem Kind? Wie kann dabei eine vertrauensvolle Bindung entstehen? Was unterstützt die Kommunikation auf Augenhöhe? Besonders in Konfliktsituationen ist es wichtig, dass wir selbstreflektierend und mitfühlend kommunizieren. Die «Gewaltfreie Kommunikation» nach Marshall B. Rosenberg kann eine wertvolle Unterstützung sein. Das Kommunikationsmodell basiert auf der Grundannahme, dass jedes Kind per se gut und kooperativ ist. Dabei steht die wertschätzende Beziehung im Vordergrund.
Zielgruppe	Eltern mit Kindern von 1 - 5 Jahren
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet ohne Kinder statt.
Wo	Beratungsstelle Ittigen Talgut-Zentrum 19, 3063 Ittigen, 1. Stock (oberhalb vom Coop)
Wann	Donnerstag 30.10.2025 09:30 - 11:00 Uhr
Moderation	Veronika Hostettler
Anmeldeschluss	Sonntag 26.10.2025
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN