Work-Life-Balance mit Kindern

Beschreibung	Das Familienleben kann nährend, aber auch kräftezehrend sein - und zusammen mit Job, Haushalt und anderen Engagements einem auch mal über den Kopf wachsen. Sind wir als Eltern «aus der Balance», müde und ausgepumpt, häufen sich oft auch die Familienkonflikte - mit den Kindern, aber auch auf Erwachsenenebene. Sie erhalten von uns zehn Impulse, wie Sie als Vater, Mutter und Elterpaar in stressreichen Zeiten selbst gesund bleiben und für ihre Kinder da sein können.
Zielgruppe	Angebot speziell geeignet für Elternpaare
Mitbringen	Material für persönliche Notizen
Besonderes	Die Gruppenberatung findet ohne Kinder statt.
Wo	Beratungsstelle Langnau Schlossstrasse 10, 3550 Langnau im Emmental
Wann	Donnerstag 30.10.2025 19:00 - 21:00 Uhr
Moderation	Liliane Bieschke
Anmeldeschluss	Sonntag 26.10.2025
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN