



Einführung Beikost: Wann, wie, was?

Beschreibung	Das Gruppenangebot vermittelt Fachwissen rund um das Thema der Beikosteinführung: Wann kann mit Beikost begonnen werden? Wie und womit startet man am besten? Wie kann der Brei vorbereitet und aufbewahrt werden? Darf es auch vegetarisch sein? Und wann darf eigentlich mit Fingerfood begonnen werden? Sie erhalten Informationen zu diesen Fragen und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.
Zielgruppe	Eltern mit Babys im Alter von 3 bis 6 Monaten
Mitbringen	Notizmaterial, Frottiertuch oder kleine Decke als Unterlage für das Kind
Besonderes	Das Angebot kann mit oder ohne Kind besucht werden.
Wo	Beratungsstelle Spiez-Terminus Terminus 1, 3700 Spiez, 1. Stock, mit Lift
Wann	Mittwoch 08.10.2025 09:30 - 11:00 Uhr
Moderation	Cornelia Künzler
Anmeldeschluss	Samstag 04.10.2025
Anmeldung	Online buchen unter mvp-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN