



Guter Start ins Vatersein

Beschreibung	Sie werden Vater oder sind es in den letzten Wochen und Monaten geworden: Herzlichen Glückwunsch! Was können Sie tun, dass der Start ins Vatersein gelingt? Das erfahren Sie an der Väterrunde. Sie bekommen Informationen über die wichtigsten Veränderungen aus Vätertsicht und tauschen sich mit anderen werdenden und frischgebackenen Vätern aus. Wir sprechen über Themen wie: Meine Rolle vor und während der Geburt, Ankommen als Vater, Vater-Kind-Bindung, Eltern und Liebespaar sein, Vatersein und Job.
Zielgruppe	Werdende und frischgebackene Väter (bis ca. 6 Monate nach der Geburt)
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet ohne Kinder statt.
Wo	Beratungsstelle Bern-Berner Generationenhaus - Baulärm bis Frühjahr 25 möglich Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, Berner Generationenhaus
Wann	Dienstag 16.09.2025 18:00 - 20:30 Uhr
Moderation	Remo Ryser
Anmeldeschluss	Freitag 12.09.2025
Anmeldung	Online buchen unter mvp-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN