

## **Guter Start ins Vatersein**

Beschreibung	Sie werden Vater oder sind es in den letzten Wochen und Monaten geworden: Herzlichen Glückwunsch! Was können Sie tun, dass der Start ins Vatersein gelingt? Das erfahren Sie an der Väterrunde. Sie bekommen Informationen über die wichtigsten Veränderungen aus Vätersicht und tauschen sich mit anderen werdenden und frischgebackenen Vätern aus. Wir sprechen über Themen wie: Meine Rolle vor und während der Geburt, Ankommen als Vater, Vater-Kind-Bindung, Eltern und Liebespaar sein, Vatersein und Job.
Zielgruppe	Werdende und frischgebackene Väter (bis ca. 6 Monate nach der Geburt)
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet ohne Kinder statt.
Wo	virtual
Wann	Mittwoch, 26.11.2025, 18:00–20:00 Uhr
Moderation	Ryser Remo
Anmeldeschluss	Montag, 24.11.2025
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos

