



## Kinder lieben Rituale

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Beschreibung</b>   | Rituale helfen den Familienalltag zu strukturieren und geben den Kindern Orientierung, Sicherheit und Geborgenheit. Möchten Sie z.B. die Einschlafsituation Ihres Kleinkindes entspannter gestalten? Wünschen Sie sich weniger Konflikte mit Ihren Kindern rund ums Aufräumen? Suchen Sie einen Weg, wie Sie Ihr Kind ermutigen und ihm Ängste nehmen können? Gemeinsam erarbeiten wir Möglichkeiten, hilfreiche Rituale im Alltag einzubauen. |
| <b>Zielgruppe</b>     | Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren  |
| <b>Mitbringen</b>     | Notizmaterial  |
| <b>Besonderes</b>     | Das Angebot findet ohne Kinder statt.  |
| <b>Wo</b>             | Beratungsstelle Lyss<br>Busswilstrasse 16, 3250 Lyss   |
| <b>Wann</b>           | Freitag 24.01.2025<br>09:30 - 11:00 Uhr  |
| <b>Moderation</b>     | Anne Thiering  |
| <b>Anmeldeschluss</b> | Montag 20.01.2025  |
| <b>Anmeldung</b>      | Online buchen unter <a href="http://mvb-be.ch">mvb-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16  |
| <b>Kosten</b>         | kostenlos  |



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN