



## Wirkungsvoll kommunizieren mit Hilfe der «Gewaltfreien Kommunikation»

<b>Beschreibung</b>	Worauf achte ich in der Kommunikation mit meinem Kind? Wie kann dabei eine vertrauensvolle Bindung entstehen? Was unterstützt die Kommunikation auf Augenhöhe? Besonders in Konfliktsituationen ist es wichtig, dass wir selbstreflektierend und mitfühlend kommunizieren. Die «Gewaltfreie Kommunikation» nach Marshall B. Rosenberg kann eine wertvolle Unterstützung sein. Das Kommunikationsmodell basiert auf der Grundannahme, dass jedes Kind per se gut und kooperativ ist. Dabei steht die wertschätzende Beziehung im Vordergrund.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern mit Kindern von 1 - 5 Jahren
<b>Mitbringen</b>	Notizmaterial
<b>Besonderes</b>	Das Angebot findet ohne Kinder statt.
<b>Wo</b>	Beratungsstelle Bern-Familienzentrum Muristrasse 27, 3006 Bern, Familienzentrum Bern
<b>Wann</b>	Donnerstag 24.10.2024 14:00 - 15:30 Uhr
<b>Moderation</b>	Daniela Iseli
<b>Anmeldeschluss</b>	Sonntag 20.10.2024
<b>Anmeldung</b>	Online buchen unter <a href="http://mvb-be.ch">mvb-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16
<b>Kosten</b>	kostenlos



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN