



## Autonomieentwicklung und Trotzen - Zusammenhang und Umgang im Alltag

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Beschreibung</b>   | Kinder in der Autonomiephase stellen hohe Anforderungen an die Eltern - sie wollen die Welt entdecken, sehen aber Gefahren und Grenzen noch nicht. Die heftigen kindlichen Gefühle und deren Auswirkungen sind für das Gegenüber oft eine grosse Herausforderung. Im Gruppenangebot erhalten Sie Informationen zur kindlichen Autonomieentwicklung und im gemeinsamen Austausch werden Möglichkeiten gesucht, wie Sie als Eltern Ihre Kinder in ihrem Autonomiebestreben begleiten können. |
| <b>Zielgruppe</b>     | Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 5 Jahren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Mitbringen</b>     | Notizmaterial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Besonderes</b>     | Das Angebot findet ohne Kinder statt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Wo</b>             | Beratungsstelle Meiringen<br>Rudenz 4, 3860 Meiringen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Wann</b>           | Donnerstag 11.04.2024<br>18:00 - 19:30 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Moderation</b>     | Daniela Willi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Anmeldeschluss</b> | Sonntag 07.04.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Anmeldung</b>      | Online buchen unter <a href="https://mvp-be.ch">mvp-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Kosten</b>         | kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN