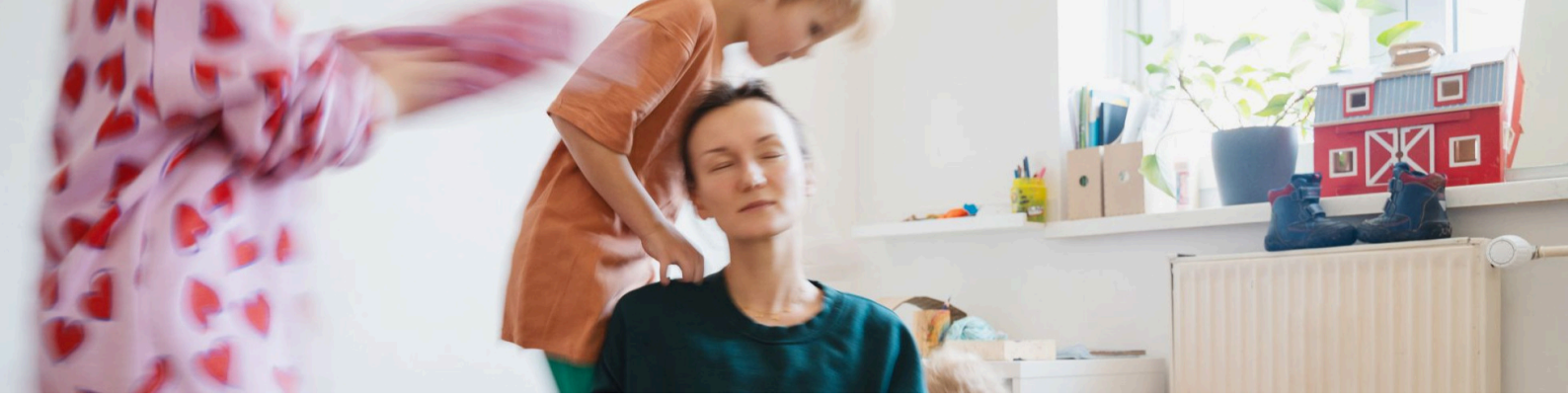


Gewaltfreie Erziehung - Gemeinsam wachsen - 3-teiliges Angebot

Beschreibung	Ein Workshop für Eltern, die ihren Erziehungsstil stärken und mehr Gelassenheit im Familienalltag finden möchten. In drei Treffen erfahren Sie mehr über klare und wertschätzende Kommunikation, den Umgang mit Bedürfnissen und starken Gefühlen. Sie reflektieren Ihre Werte und erhalten praktische Aufgaben, um diese im Alltag umzusetzen. Der Workshop bietet Raum für Austausch, Impulse und einfache Werkzeuge für mehr Nähe und Sicherheit.
Zielgruppe	Eltern von Kindern zwischen 0 bis 5 Jahre
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet ohne Kinder statt. Die drei Module bauen aufeinander auf und bilden eine Einheit; eine Anmeldung gilt daher für alle drei Termine. Weitere Termine am: 22.1 und 29.1.2027
Wo	Beratungsstelle Bern-Berner Generationenhaus Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, Berner Generationenhaus
Wann	Freitag, 15.01.2027, 15:00–17:15 Uhr Freitag, 22.01.2027, 15:00–17:15 Uhr Freitag, 29.01.2027, 15:00–17:15 Uhr
Moderation	Grösser Saskia
Anmeldeschluss	Montag, 11.01.2027
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN