

Grenze(n) als Halt – Kindern liebevoll Stopp sagen

Beschreibung	Wie oft sagten Sie schon «Du hörst mir ja gar nicht zu!» oder «Nein, jetzt ist Zeit ins Bett zu gehen.»? Sätze, die wohl alle Eltern kennen. Erfahren Sie, wie Sie in scheinbar festgefahrenen Situationen liebevoll die Regie übernehmen, indem Sie Grenzen setzen, für Ihre eigenen Bedürfnisse einstehen und gleichzeitig in Verbindung mit Ihrem Kind bleiben. Anhand praktischer Beispiele, durch wertvolle Tools und im Austausch mit anderen Eltern, erhalten Sie Anregungen wie Sie Ihrem Kind auf Augenhöhe begegnen und liebevoll Halt geben.
Zielgruppe	Erziehungsberechtigte mit Kindern im zweiten bis fünften Lebensjahr
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet ohne Kinder statt. Kinder können im Familienzentrum betreut werden. Familienzentrum, Giacomettistrasse 2, 3006 Bern
Wo	Beratungsstelle Bern-Familienzentrum - Neue Adresse Giacomettistrasse 2, 3006 Bern, Familienzentrum Bern
Wann	Dienstag, 19.01.2027, 09:30–11:00 Uhr
Moderation	Zaugg Andrea
Anmeldeschluss	Freitag, 15.01.2027
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN