# Sicher durch den Grosselternalltag

| | |
|---|---|
| **Beschreibung** | Enkelkinder betreuen macht viel Freude, ist aber auch mit Unsicherheiten verbunden. Die Verantwortung ist eine andere als damals als Eltern. Was gibt mir als Grossvater, Grossmutter Sicherheit? Wie kann ich Alltagsunfällen vorbeugen? Was traue ich mir und meinem Enkelkind zu? Wie reagiere ich, wenn doch einmal etwas passiert? In unserem Gruppenangebot tauschen Sie sich mit anderen Grosseltern aus und erhalten hilfreiche Tipps für eine sichere Betreuung der Grosskinder. |
| **Zielgruppe** | Grossmütter und Grossväter von Enkelkindern im Alter von 0 bis 5 Jahren |
| **Mitbringen** | evtl. Notizmaterial |
| **Besonderes** | Die Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle als Grossmutter oder Grossvater, der Umgang mit der Verantwortung in der Betreuung der Enkelkinder und die Prävention von Alltagsunfällen stehen im Vordergrund. Es handelt sich nicht um einen Erste-Hilfe-Kurs. Das Angebot findet ohne Kinder statt. |
| **Wo** | Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, Gärtnerei |
| **Wann** | Donnerstag 16.11.2023<br>09:30 - 12:00 Uhr |
| **Moderation** | Silvia Glauser |
| **Anmeldeschluss** | Sonntag 12.11.2023 |
| **Anmeldung** | Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16 |
| **Kosten** | kostenlos |

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN