

# Grenze(n) als Halt – Kindern liebevoll Stopp sagen

| | |
|---|---|
| **Beschreibung** | Wie oft sagten Sie schon «Du hörst mir ja gar nicht zu!» oder «Nein, jetzt ist Zeit ins Bett zu gehen.»? Sätze, die wohl alle Eltern kennen. Erfahren Sie, wie Sie in scheinbar festgefahrenen Situationen liebevoll die Regie übernehmen, indem Sie Grenzen setzen, für Ihre eigenen Bedürfnisse einstehen und gleichzeitig in Verbindung mit Ihrem Kind bleiben. Anhand praktischer Beispiele, durch wertvolle Tools und im Austausch mit anderen Eltern, erhalten Sie Anregungen wie Sie Ihrem Kind auf Augenhöhe begegnen und liebevoll Halt geben. |
| **Zielgruppe** | Erziehungsberechtigte mit Kindern im zweiten bis fünften Lebensjahr |
| **Mitbringen** | Notizmaterial |
| **Besonderes** | Das Angebot findet ohne Kinder statt. |
| **Wo** | Beratungsstelle Langenthal - Neue Adresse<br>Marktgasse 50, 4900 Langenthal |
| **Wann** | Freitag, 26.02.2027, 13:30–15:00 Uhr |
| **Moderation** | Käser Vera |
| **Anmeldeschluss** | Montag, 22.02.2027 |
| **Anmeldung** | Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16 |
| **Kosten** | kostenlos |

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN