Kochen für Babys und Kleinkinder

Beschreibung	Was ist die beste Ernährung für mein Kind? Eltern werden immer wieder mit der Frage konfrontiert. Beim gemeinsamen Kochen tauschen wir uns darüber aus. Welche Lebensmittel eignen sich, welche nicht? Wann ist der beste Zeitpunkt, mit Beikost und Fingerfood zu beginnen? Darf es vegetarisch sein? Mit nach Hause nehmen Sie viel Wissen zu gesundem Essverhalten, neue Kontakte, Rezeptideen und Inspiration.
Zielgruppe	Eltern mit Babys und Kleinkindern im Alter von 3 Monaten bis 2 Jahren
Mitbringen	Notizmaterial, Kochschürze, Frischhaltebox
Besonderes	Das Angebot findet mit Ihrem Baby/Kleinkind statt. Idealerweise kommen beide Elternteile oder eine weitere Bezugsperson mit. Rückzugsmöglichkeit zum Stillen und Wickelmöglichkeit sind vorhanden.
Wo	Schulstrasse 4, 3770 Zweisimmen, Schulhaus
Wann	Samstag 16.12.2023 09:30 - 11:30 Uhr
Moderation	Annelies Heinimann, Maya Peter
Anmeldeschluss	Dienstag 12.12.2023
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	Unkostenbeitrag im Ermessen der Eltern

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN