



Vom Babybrei zu fester Nahrung: So gelingt der Übergang

Beschreibung	Die Umstellung von Brei- auf Tischkost ist für das Baby ein grosser Moment. Mit dieser neuen Phase sind häufig Fragen verbunden: Wie gelingt der Übergang zu fester Nahrung? Wie lernt mein Kind selbstständig zu essen, und wie sieht eine gesunde Ernährung im Kleinkindalter aus? Im Gruppenangebot erhalten Sie hilfreiche Informationen und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.
Zielgruppe	Eltern mit Kindern im Alter von 9 bis 15 Monaten
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet ohne Kinder statt. Kinder können im Familienzentrum betreut werden. Familienzentrum, Giacomettistrasse 2, 3006 Bern
Wo	Beratungsstelle Bern-Familienzentrum - Neue Adresse Giacomettistrasse 2, 3006 Bern, Familienzentrum Bern
Wann	Donnerstag, 22.10.2026, 14:00–15:30 Uhr
Moderation	Iseli Daniela
Anmeldeschluss	Sonntag, 18.10.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvpb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN