



Wirkungsvoll kommunizieren mit Hilfe der «Gewaltfreien Kommunikation»

Beschreibung	Worauf achte ich in der Kommunikation mit meinem Kind? Wie kann dabei eine vertrauensvolle Bindung entstehen? Was unterstützt die Kommunikation auf Augenhöhe? Besonders in Konfliktsituationen ist es wichtig, dass wir selbstreflektierend und mitfühlend kommunizieren. Die «Gewaltfreie Kommunikation» nach Marshall B. Rosenberg kann eine wertvolle Unterstützung sein. Das Kommunikationsmodell basiert auf der Grundannahme, dass jedes Kind per se gut und kooperativ ist. Dabei steht die wertschätzende Beziehung im Vordergrund.
Zielgruppe	Eltern mit Kindern von 1 - 5 Jahren
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet ohne Kinder statt. Kinder können im Familienzentrum betreut werden. Familienzentrum, Giacomettistrasse 2, 3006 Bern
Wo	Beratungsstelle Bern-Familienzentrum - Neue Adresse Giacomettistrasse 2, 3006 Bern, Familienzentrum Bern
Wann	Donnerstag, 27.08.2026, 14:00–15:30 Uhr
Moderation	Iseli Daniela
Anmeldeschluss	Sonntag, 23.08.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvpb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN