Kinder lieben Rituale

Beschreibung	Rituale helfen den Familienalltag zu strukturieren und geben den Kindern Orientierung, Sicherheit und Geborgenheit. Möchten Sie z.B. die Einschlafsituation Ihres Kleinkindes entspannter gestalten? Wünschen Sie sich weniger Konflikte mit Ihren Kindern rund ums Aufräumen? Suchen Sie einen Weg, wie Sie Ihr Kind ermutigen und ihm Ängste nehmen können? In einer Online-Gruppenberatung (60 Minuten) mit einer Beraterin Frühe Kindheit sowie anderen Eltern erfahren Sie mehr und können sich austauschen.
Zielgruppe	Eltern mit Kindern von 1 bis 5 Jahren
Mitbringen	--
Wo	Virtuell / Online
Wann	Montag, 07.12.2026, 19:00–20:00 Uhr
Moderation	Laffer Kathrin
Anmeldeschluss	Freitag, 04.12.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN