

Guter Start ins Elternsein - gemeinsam Regie führen

Beschreibung	Aller Anfang muss nicht schwer sein: Ein gutes Teamplay als Eltern ist entscheidend für einen gelingenden Familienalltag. In diesem Gruppenangebot erfahren Sie, was zur Rolle als Mutter, Vater oder Elternteil gehört. Sie erhalten Impulse, wie Sie Familie und Beruf unter einen Hut bringen und die vielfältigen Aufgaben fair aufteilen können. So können Sie optimal für Ihr Kind da sein und gleichzeitig Ihre eigenen Bedürfnisse und Ihren eigenen Weg im Blick behalten.
Zielgruppe	Werdende und frischgebackene Eltern von Kindern im 1. Lebensjahr. Empfehlung: möglichst gemeinsame Teilnahme aller Elternteile.
Besonderes	Bitte alle Teilnehmenden anmelden.
Wo	Virtuell / Online
Wann	Dienstag, 10.11.2026, 19:00–21:30 Uhr
Moderation	Bieschke Liliane, Häni Philippe
Anmeldeschluss	Freitag, 06.11.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN