

Essen am Familientisch: Spielregeln, Rollen und Ernährung

Beschreibung	Ab wann kann mein Kind am Familientisch teilnehmen? Zu welchem Zeitpunkt kann ich dem Kind welche Nahrung anbieten? Wie kann das Essverhalten des Kindes beeinflusst werden? Wie ist die Rollenverteilung am Familientisch? Welche Regeln sind förderlich für eine gute Entwicklung des Kindes und eine entspannte Atmosphäre am Familientisch? Im Gruppenangebot erhalten Sie Informationen zu diesen Fragen und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.
Zielgruppe	Eltern, Grosseltern und Betreuende von Kindern von 1 bis 3 Jahren
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet ohne Kinder statt.
Wo	Beratungsstelle Münsingen Bernstrasse 3, 3110 Münsingen, 1. Stock, mit Lift
Wann	Dienstag, 01.12.2026, 13:30–15:00 Uhr
Moderation	Lüthi Rahel
Anmeldeschluss	Samstag, 28.11.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN