

Schlaf, Kindlein, schlaf - oder auch nicht?

Beschreibung	Wie entwickelt sich das Schlafen bei einem Kind? Wie viel Schlaf braucht mein Kind? Warum ist das Ein- und Durchschlafen manchmal so schwierig? Was bedeutet Schlaf-Wachrhythmus? Wie kann ein Einschlafritual gestaltet werden? Wie kann ich mein Kind im Übergang vom Wachsein in den Schlaf begleiten? Im Gruppenangebot erhalten Sie Informationen zu diesen Fragen und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.
Zielgruppe	Eltern von Kleinkindern von 6 Monaten bis 3 Jahre
Mitbringen	--
Besonderes	Der Anlass findet ohne Kinder statt.
Wo	Beratungsstelle Münsingen Bernstrasse 3, 3110 Münsingen, 1. Stock, mit Lift
Wann	Montag, 09.11.2026, 09:30–11:00 Uhr
Moderation	Buholzer Nicole
Anmeldeschluss	Donnerstag, 05.11.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN