

Vom Babybrei zu fester Nahrung: So gelingt der Übergang

Beschreibung	Die Umstellung von Brei- auf Tischkost ist für das Baby ein grosser Moment. Mit dieser neuen Phase sind häufig Fragen verbunden: Wie gelingt der Übergang zu fester Nahrung? Wie lernt mein Kind selbstständig zu essen, und wie sieht eine gesunde Ernährung im Kleinkindalter aus? Im Gruppenangebot erhalten Sie hilfreiche Informationen und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.
Zielgruppe	Eltern mit Kindern im Alter von 9 bis 15 Monaten
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot kann mit oder ohne Kinder besucht werden.
Wo	Beratungsstelle Lyss Busswilstrasse 16, 3250 Lyss
Wann	Donnerstag, 12.11.2026, 14:30–16:00 Uhr
Moderation	Geissbühler Jacqueline
Anmeldeschluss	Sonntag, 08.11.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN