

Schlaf, Kindlein, schlaf - oder auch nicht?

Beschreibung	Wie entwickelt sich das Schlafen bei einem Kind? Wie viel Schlaf braucht mein Kind? Warum ist das Ein- und Durchschlafen manchmal so schwierig? Was bedeutet Schlaf-Wachrhythmus? Wie kann ein Einschlafritual gestaltet werden? Wie kann ich mein Kind im Übergang vom Wachsein in den Schlaf begleiten? Im Gruppenangebot erhalten Sie Informationen zu diesen Fragen und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.
Zielgruppe	Eltern mit Kleinkindern von 6 Monaten bis 3 Jahre
Mitbringen	--
Besonderes	Das Angebot kann mit oder ohne Kinder besucht werden.
Wo	Beratungsstelle Ins Gässli 2, 3232 Ins
Wann	Donnerstag, 12.11.2026, 09:30–11:00 Uhr
Moderation	Bouvard Melanie
Anmeldeschluss	Sonntag, 08.11.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN