Baby-Basic - das Wichtigste für den Start

Beschreibung	Sie erwarten ein Baby oder sind frischgebackene Eltern und haben noch Fragen oder Unsicherheiten? Wir beschäftigen uns mit Themen wie: Was braucht mein Baby nach der Geburt? Wie ernähre ich es am besten und welche Pflege braucht es? Oder, wie kann ich mein Baby in seinen gewohnten Bewegungsmustern abholen und fördern? Erfahren Sie mehr und fühlen Sie sich gestärkt für den neuen Lebensabschnitt. Tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus und knüpfen Sie neue Kontakte.
Zielgruppe	Werdende und frischgebackene Mütter und Väter mit Babys bis 3 Monate
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot kann mit oder ohne Baby besucht werden. Rückzugsmöglichkeit zum Stillen, Schoppenwärmer und Wickelmöglichkeit sind vorhanden. Das Angebot findet in Deutsch statt
Wo	Beratungsstelle Biel-Mühlebrücke / Bienne-Pont-du-Moulin Pont-du-Moulin 2 / Mühlebrücke 2, 2502 Bienne
Wann	Mittwoch, 07.10.2026, 10:00–11:30 Uhr
Moderation	Vilar Yesica
Anmeldeschluss	Samstag, 03.10.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN