



## Einführung Beikost: Wann, wie, was?

<b>Beschreibung</b>	Das Gruppenangebot vermittelt Fachwissen rund um das Thema der Beikosteinführung: Wann kann mit Beikost begonnen werden? Wie und womit startet man am besten? Wie kann der Brei vorbereitet und aufbewahrt werden? Darf es auch vegetarisch sein? Und wann darf eigentlich mit Fingerfood begonnen werden? Sie erhalten Informationen zu diesen Fragen und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern mit Babys im Alter von 3 bis 6 Monaten
<b>Mitbringen</b>	Notizmaterial, Frottiertuch oder kleine Decke als Unterlage
<b>Besonderes</b>	Das Angebot kann mit oder ohne Kinder besucht werden.
<b>Wo</b>	Beratungsstelle Spiez-Terminus Terminus 1, 3700 Spiez, 1. Stock, mit Lift
<b>Wann</b>	Mittwoch, 15.07.2026, 09:30–11:00 Uhr
<b>Moderation</b>	Christ Wiebke
<b>Anmeldeschluss</b>	Samstag, 11.07.2026
<b>Anmeldung</b>	Online buchen unter <a href="https://mvp-be.ch">mvp-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16
<b>Kosten</b>	kostenlos



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN