



## Gewaltfreie Erziehung - Gemeinsam wachsen

<b>Beschreibung</b>	Ein Workshop für Eltern, die ihren Erziehungsstil stärken und mehr Gelassenheit im Familienalltag finden möchten. In drei Treffen erfahren Sie mehr über, klare und wertschätzende Kommunikation, den Umgang mit Bedürfnissen und starken Gefühlen. Sie reflektieren Ihre Werte und erhalten praktische Aufgaben, um diese im Alltag umzusetzen. Der Workshop bietet Raum für Austausch, Impulse und einfache Werkzeuge für mehr Nähe und Sicherheit.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern von Kindern zwischen 0 bis 5 Jahre
<b>Mitbringen</b>	Notizmaterial
<b>Besonderes</b>	Das Angebot findet ohne Kinder statt.  Im Atelier (16 Oktober und 23. Oktober) & in der Gärtnerei (30. Oktober), Bahnhofplatz 2, Bern
<b>Wo</b>	Beratungsstelle Bern-Berner Generationenhaus Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, Berner Generationenhaus
<b>Wann</b>	Freitag, 16.10.2026, 17:30–19:45 Uhr Freitag, 23.10.2026, 17:30–19:45 Uhr Freitag, 30.10.2026, 17:30–19:45 Uhr
<b>Moderation</b>	Grösser Saskia
<b>Anmeldeschluss</b>	Montag, 12.10.2026
<b>Anmeldung</b>	Online buchen unter <a href="https://mvp-be.ch">mvp-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16
<b>Kosten</b>	kostenlos



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN