



## Baby-Basic - das Wichtigste für den Start

<b>Beschreibung</b>	Sie erwarten ein Baby oder sind frischgebackene Eltern und haben noch Fragen oder Unsicherheiten? Wir beschäftigen uns mit Themen wie: Was braucht mein Baby nach der Geburt? Wie ernähre ich es am besten und welche Pflege braucht es? Oder, wie kann ich mein Baby in seinen gewohnten Bewegungsmustern abholen und fördern? Erfahren Sie mehr und fühlen Sie sich gestärkt für den neuen Lebensabschnitt. Tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus und knüpfen Sie neue Kontakte.
<b>Zielgruppe</b>	Werdende und frischgebackene Mütter und Väter mit Babys bis 3 Monate
<b>Mitbringen</b>	Notizmaterial
<b>Besonderes</b>	Das Angebot kann mit oder ohne Baby besucht werden. Rückzugsmöglichkeit zum Stillen, Schoppenwärmer und Wickelmöglichkeit sind vorhanden.
<b>Wo</b>	Beratungsstelle Münsingen Bernstrasse 3, 3110 Münsingen, 1. Stock, mit Lift
<b>Wann</b>	Donnerstag, 08.10.2026, 18:00–19:30 Uhr
<b>Moderation</b>	Egli Salome
<b>Anmeldeschluss</b>	Sonntag, 04.10.2026
<b>Anmeldung</b>	Online buchen unter <a href="http://mvb-be.ch">mvb-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16
<b>Kosten</b>	kostenlos



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN