



## Guter Start ins Elternsein - gemeinsam Regie führen

<b>Beschreibung</b>	Aller Anfang muss nicht schwer sein: Ein gutes Teamplay als Eltern ist entscheidend für einen gelingenden Familienalltag. In diesem Gruppenangebot erfahren Sie, was zur Rolle als Mutter, Vater oder Elternteil gehört. Sie erhalten Impulse, wie Sie Familie und Beruf unter einen Hut bringen und die vielfältigen Aufgaben fair aufteilen können. So können Sie optimal für Ihr Kind da sein und gleichzeitig Ihre eigenen Bedürfnisse und Ihren eigenen Weg im Blick behalten.
<b>Zielgruppe</b>	Werdende und frischgebackene Eltern von Kindern im 1. Lebensjahr. Empfehlung: möglichst gemeinsame Teilnahme aller Elternteile.
<b>Besonderes</b>	Bitte alle Teilnehmenden anmelden. Empfehlung: möglichst gemeinsame Teilnahme aller Elternteile.  Das Angebot kann mit oder ohne Kind besucht werden.
<b>Wo</b>	Bollwerk 21, 3011 Bern, 1. OG
<b>Wann</b>	Mittwoch, 19.08.2026, 19:00–21:30 Uhr
<b>Moderation</b>	Bieschke Liliane, Ryser Remo
<b>Anmeldeschluss</b>	Samstag, 15.08.2026
<b>Anmeldung</b>	Online buchen unter <a href="https://mvp-be.ch">mvp-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16
<b>Kosten</b>	kostenlos



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN