



Einführung Beikost: Wann, wie, was? - Teilnahme mit Kind

Beschreibung	Das Gruppenangebot vermittelt Fachwissen rund um das Thema der Beikosteinführung: Wann kann mit Beikost begonnen werden? Wie und womit startet man am besten? Wie kann der Brei vorbereitet und aufbewahrt werden? Darf es auch vegetarisch sein? Und wann darf eigentlich mit Fingerfood begonnen werden? Sie erhalten Informationen zu diesen Fragen und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.
Zielgruppe	Eltern mit Babys im Alter von 3 bis 6 Monaten
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet mit Ihrem Baby statt. Rückzugsmöglichkeit zum Stillen, Schoppenwärmer und Wickelmöglichkeit vorhanden.
Wo	Beratungsstelle Köniz - Eingang auf Seite der Gleise, neben dem Brühlplatz Bläuackerstrasse 1, 3098 Köniz
Wann	Mittwoch 11.01.2023 10:00 - 11:30 Uhr
Moderation	Selina Frei
Anmeldeschluss	Samstag 07.01.2023
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN