



## Eltern in Trennung - das Kind im Fokus

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Beschreibung</b>   | Eine Trennung bringt tiefgreifende Veränderungen mit sich, vor allem auch für die Kinder. Die neue Lebenssituation lösen häufig überwältigende Gefühle aus. Wie sieht eine bedürfnisorientierte, alters- und entwicklungsgerechte Kommunikation zwischen Eltern und Kindern aus? Dabei werden unterschiedliche Perspektiven beleuchtet. Anhand konkreter Situationen im Trennungsprozess erarbeiten wir gemeinsam Handlungsideen, die die Bedürfnisse der Kinder in den Fokus stellen und ihre Stärkung fördern. |
| <b>Zielgruppe</b>     | Eltern von Kindern zwischen 0 bis 5 Jahre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Mitbringen</b>     | Notizmaterial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Besonderes</b>     | Max. 12 Personen. Das Angebot findet ohne Kinder statt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Wo</b>             | Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, Berner Generationenhaus, Atelier, EG West                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Wann</b>           | Mittwoch, 09.09.2026, 18:00–20:30 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Moderation</b>     | Andrea Zugg (Beraterin Frühe Kindheit), Hansjörg Abegglen (Erziehungsberater)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Anmeldeschluss</b> | Samstag, 05.09.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Anmeldung</b>      | Online buchen unter <a href="https://mvp-be.ch">mvp-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kosten</b>         | kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN