



## Gewaltfreie Erziehung - Gemeinsam wachsen - 3-teiliges Angebot (6.2., 13.2. und 20.2.2026)

<b>Beschreibung</b>	Ein Workshop für Eltern, die ihren Erziehungsstil stärken und mehr Gelassenheit im Familienalltag finden möchten. In drei Treffen erfahren Sie mehr über, klare und wertschätzende Kommunikation, den Umgang mit Bedürfnissen und starken Gefühlen. Sie reflektieren Ihre Werte und erhalten praktische Aufgaben, um diese im Alltag umzusetzen. Der Workshop bietet Raum für Austausch, Impulse und einfache Werkzeuge für mehr Nähe und Sicherheit.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern von Kindern zwischen 0 bis 5 Jahre
<b>Mitbringen</b>	Notizmaterial
<b>Besonderes</b>	Das Angebot findet ohne Kinder statt.  Die drei Module bauen aufeinander auf und bilden eine Einheit; eine Anmeldung gilt daher für alle drei Termine. Weitere Termine am: 13.02. und 20.02.2026.
<b>Wo</b>	Köniz - Eingang auf Seite der Gleise, neben dem Brühlplatz, Bläuackerstrasse 1, 3098 Köniz
<b>Wann</b>	Freitag, 06.02.2026, 18:00–20:15 Uhr Freitag, 13.02.2026, 18:00–20:15 Uhr Freitag, 20.02.2026, 18:00–20:15 Uhr
<b>Moderation</b>	Steiner Annelies
<b>Anmeldeschluss</b>	Montag, 02.02.2026
<b>Anmeldung</b>	Online buchen unter <a href="http://mvb-be.ch">mvb-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16
<b>Kosten</b>	kostenlos



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG  
KANTON BERN**