



## Kinder lieben Rituale

<b>Beschreibung</b>	Rituale helfen den Familienalltag zu strukturieren und geben den Kindern Orientierung, Sicherheit und Geborgenheit. Möchten Sie z.B. die Einschlafsituation Ihres Kleinkindes entspannter gestalten? Wünschen Sie sich weniger Konflikte mit Ihren Kindern rund ums Aufräumen? Suchen Sie einen Weg, wie Sie Ihr Kind ermutigen und ihm Ängste nehmen können? In einer Online-Gruppenberatung (60 Minuten) mit einer Beraterin Frühe Kindheit sowie anderen Eltern erfahren Sie mehr und können sich austauschen.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern mit Kindern von 1 bis 5 Jahren
<b>Mitbringen</b>	--
<b>Wo</b>	Virtuell / Online
<b>Wann</b>	Montag, 30.03.2026, 09:00–10:30 Uhr
<b>Moderation</b>	Thiering Anne
<b>Anmeldeschluss</b>	Samstag, 28.03.2026
<b>Anmeldung</b>	Online buchen unter <a href="https://mvp-be.ch">mvp-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16
<b>Kosten</b>	kostenlos



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN