



## Guter Start ins Vatersein

<b>Beschreibung</b>	Sie werden Vater oder sind es in den letzten Wochen und Monaten geworden: Herzlichen Glückwunsch! Was können Sie tun, dass der Start ins Vatersein gelingt? Das erfahren Sie an der Väterrunde. Sie bekommen Informationen über die wichtigsten Veränderungen aus Vätersicht und tauschen sich mit anderen werdenden und frischgebackenen Vätern aus. Wir sprechen über Themen wie: Meine Rolle vor und während der Geburt, Ankommen als Vater, Vater-Kind-Bindung, Eltern und Liebespaar sein, Vatersein und Job.
<b>Zielgruppe</b>	Werdende und frischgebackene Väter (bis ca. 6 Monate nach der Geburt)
<b>Mitbringen</b>	Notizmaterial
<b>Besonderes</b>	Das Angebot findet ohne Kinder statt.
<b>Wo</b>	Bern-Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
<b>Wann</b>	Mittwoch, 17.06.2026, 18:00–20:30 Uhr
<b>Moderation</b>	Ryser Remo
<b>Anmeldeschluss</b>	Samstag, 13.06.2026
<b>Anmeldung</b>	Online buchen unter <a href="http://mvb-be.ch">mvb-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16
<b>Kosten</b>	kostenlos



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG  
KANTON BERN**