



## Essen am Familientisch: Spielregeln, Rollen und Ernährung

<b>Beschreibung</b>	Ab wann kann mein Kind am Familientisch teilnehmen? Zu welchem Zeitpunkt kann ich dem Kind welche Nahrung anbieten? Wie kann das Essverhalten des Kindes beeinflusst werden? Wie ist die Rollenverteilung am Familientisch? Welche Regeln sind förderlich für eine gute Entwicklung des Kindes und eine entspannte Atmosphäre am Familientisch? Im Gruppenangebot erhalten Sie Informationen zu diesen Fragen und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern, Grosseltern und Betreuende von Kindern von 1 bis 3 Jahren
<b>Mitbringen</b>	Notizmaterial
<b>Besonderes</b>	Das Angebot findet ohne Kinder statt.
<b>Wo</b>	Münsingen, Bernstrasse 3, 3110 Münsingen
<b>Wann</b>	Dienstag, 05.05.2026, 13:30–15:00 Uhr
<b>Moderation</b>	Lüthi Rahel
<b>Anmeldeschluss</b>	Freitag, 01.05.2026
<b>Anmeldung</b>	Online buchen unter <a href="https://mvpb-be.ch">mvpb-be.ch</a> oder unter 031 552 16 16
<b>Kosten</b>	kostenlos



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN