



Kinder lieben Rituale

Beschreibung	Rituale helfen den Familienalltag zu strukturieren und geben den Kindern Orientierung, Sicherheit und Geborgenheit. Möchten Sie z.B. die Einschlafsituation Ihres Kleinkindes entspannter gestalten? Wünschen Sie sich weniger Konflikte mit Ihren Kindern rund ums Aufräumen? Suchen Sie einen Weg, wie Sie Ihr Kind ermutigen und ihm Ängste nehmen können? Gemeinsam erarbeiten wir Möglichkeiten, hilfreiche Rituale im Alltag einzubauen.
Zielgruppe	Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren
Mitbringen	Notizmaterial
Besonderes	Das Angebot findet ohne Kinder statt.
Wo	Thun-Seefeld, Niesenstrasse 1, 3600 Thun
Wann	Montag, 11.05.2026, 18:30–20:00 Uhr
Moderation	Gisler Daniela
Anmeldeschluss	Donnerstag, 07.05.2026
Anmeldung	Online buchen unter mvb-be.ch oder unter 031 552 16 16
Kosten	kostenlos



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG
KANTON BERN**